

《2023 年中国儿童青少年近视防控趋势报告》发布

专家提醒：精准防控近视，关注眼轴比光看裸眼视力更靠谱

记者 刘颖颖

预防近视，62.2%的家长关注的是孩子的裸眼视力，但要精准防控近视，93.3%的医生建议关注眼轴；建立连续屈光发育档案，就是给孩子眼健康全面发展打下了基础；推动建设标准数字化诊疗和干预体系，构建“以患者为中心”的高质量眼健康服务生态，才能提升国民全生命周期眼健康水平……

以上这些近视防控“干货”来自最新发布的《给孩子一个清晰的世界——2023 年中国儿童青少年近视防控趋势报告》。本次报告由上海市科协和蔡司、复旦大学附属耳鼻喉科医院第三次携手编撰，在第 28 个全国“爱眼日”之际共同发布，线下发布会于近日在上海科学会堂举行。

报告聚焦医疗场景，收集了 1541 组有效患者样本，由 15 家医疗机构及 28 位眼科专家参与调研，从多个角度审视当下近视防控的现状和取得的成果，诠释对近视精准防控的新认知，梳理近视精准防控的新趋势，为公众提供科学、权威、可行的近视防控行为指导，帮助建立提升儿童青少年眼健康水平与公民眼健康素养。

将防控关口前置 不要等视力不好了再响应

“孩子还小，只要眼部没有先天疾病就没什么大问题。”抱持这样态度的家长可能不在少数。报告发现，56.8%的家长在孩子 6 岁以后才首次关注孩子的视力问题，其中近 8 成的家长是在孩子出现近视临床表现以后，才开始关心孩子的眼健康。另外，虽然现在国家积极开展儿童青少年视力筛查工作，但家长面对筛查结果做出的积极的干预、积极的响应还是太少。

近视防控防什么？防发生、防发展、防加快、防高近、防高度近视的并发症。因此，将近视防控的关口前移，尽早建立连续、持久、精准的屈光发育档案，才能全路径追踪儿童青少年眼健康发展趋势，实现精准个性化防治，给孩子眼健康全面发展开辟基础。专家呼吁，在孩子 3 到 6 岁时就要建立屈光发育档案，守好儿童青少年近视防控的第一道关口。

关注重心要转移 眼轴长度比裸眼视力更重要

如果问近视防控需要做什么？可能大部分家长首先想到的就是检查视力。

视力的确很重要，但是要精准防治，就不能忽略眼轴检查。因为眼轴长度作为客观测量指标，可以辅助判断近视的进展等相关风险，从医学层面相比裸眼视力更加重要。

当儿童青少年的裸眼度数即使没有异常，但眼轴已经超过正常，其实就存在隐藏风险，会发生“我的孩子去年视力还好好，为什么今年会下降那么多？”这样的问题。因此，专家呼吁优化眼健康检查结构，建议家长重点关注眼轴长度这类可以动态反映近视进展的金标准，为近视防控关口前置打下坚实基础。

报告同时也向行业提出，要建立规范完善的随访体系，充分利用信息化、数字化的手段助力儿童青少年眼健康的长期管理。倡导社会各方参与精准科普传播，多方协同，塑造良好的全民眼健康素养。

聚焦近视精准防治 提高全生命周期眼健康水平

在圆桌会谈环节，参与报告调研和撰写的专家、行业代表们围绕“全生命周期眼健康”话题展开讨论。专家们从各自专业的角度强调，要多方合力推动近视精准防治，建设数字化标准诊疗和敢于体系，构建“以患者为中心”的近视防控全流程，以提高全生命周期眼健康管理水平。

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院院长周行涛表示，全生命全周期的眼健康，是全生命周期健康的一部分，强调不同年龄段关注的重点不同。一个人幼年时关注近视防控，到了成年后关注安全的近视矫治，到老年关注老花等眼底异常，都是以视觉健康为主线。因此报告虽然立足儿童青少年眼健康，但最终关注的是全生命周期眼健康。

“近视没有安全阈值，应强化防治近视的宣传教育，尽早筛查。孩子在没有近视时就要做到预防为主，防治结合。”白继眼科医院院长白继指出，除了关注眼轴、视力度数外，定期的眼底检查也不可缺失，许多病变能从眼底表现。

蔡司近视防控项目负责人王玮则表示：“临床一线的需求是驱动企业创新的根本动力，企业愿意将自身在光学领域的创新优势应用至临床，推动近视精准防治工作高质量发展。”蔡司开发的专为中国医生打造的近视防控工作平台，能作为临床共聚合科研工具，将数字化的报告结构化、可持续性地展现给一线医生、专家。